



KOMPETENZ  
ZENTRUM 22

## WER SIND WIR?

### NICOLE SCHOSTAL



Ich bin verheiratet, habe zwei erwachsenen Kinder und bin Klinische- & Gesundheitspsychologin und psychologische Entspannungstherapeutin in eigener Praxis. Meine besondere Fähigkeit ist es, mich emphatisch und wertschätzend auf die Bedürfnisse meines Gegenübers einzuspüren als auch der geduldige Umgang mit Kindern, die uns herausfordern.

[www.nicole-schostal.at](http://www.nicole-schostal.at)

### SUSANNE ERLMOSER



Ich bin verheiratet, habe zwei erwachsene Kinder und arbeite als Psychosoziale Beraterin in meiner eigenen Praxis als auch in einer Systemischen Beratungsstelle mit dem Schwerpunkt Familie. Bei dieser Arbeit durfte ich die unterschiedlichsten Kinder in ihren Verhaltensweisen kennenlernen, begleiten und unterstützen.

[www.susanne-erlmoser.at](http://www.susanne-erlmoser.at)



## WIE LÄUFT DAS GANZE AB?

**ZIELGRUPPE:** Kinder von 6 - 10 Jahren mit Problemen im Sozialkontakt und -verhalten max. 8 Kinder

**ABLAUF:** 1 Elterngespräch (vor Beginn/Ende)  
8 x Gruppentraining (wöchentlich)

**TERMINE:** Wien Freitag von 15:00-16:30 Uhr  
Lasee Donnerstag von 16:00-17:30 Uhr

**ORT:** Wien 1220, Stadlauerstraße 39/OG2/4a  
Lasee 2291, Getreidegasse 19

**KOSTEN:** 580,- Euro

#### ANMELDUNG UNTER:

[familienberatung@susanne-erlmoser.at](mailto:familienberatung@susanne-erlmoser.at)

[praxis@nicole-schostal.at](mailto:praxis@nicole-schostal.at)

0676 572 36 30 | 0664 146 98 01

#### INFOS UNTER:

[www.kompetenzzentrum22.at](http://www.kompetenzzentrum22.at)



KOMPETENZ  
ZENTRUM 22



## SOZIALES KOMPETENZ TRAINING

*"Ich bin eigentlich ganz anders  
ich komme nur so selten dazu"*

- Ödön von Horvath

[www.kompetenzzentrum22.at](http://www.kompetenzzentrum22.at)

## KENNEN SIE ODER KENNST DU DAS AUCH?



### KEVIN (6 JAHRE)

macht sich und seiner Umwelt das Leben schwer. Er hat oft schlechte Laune und wird beim kleinsten Anlass wütend. Er kann sich schlecht beherrschen und schlägt gleich los.



### ALENA (8 JAHRE)

ist schüchtern im Umgang mit Gleichaltrigen. Sie ist freundlich jedoch zurückhaltend und bei heftigen Auseinandersetzungen sucht sie das Weite.



### FABIAN (10 JAHRE)

Fabian hatte sehr großen Einfluss auf seine Mitschüler, mittlerweile ziehen sie sich jedoch von ihm zurück. Weil er andere massiv unter Druck gesetzt hat, wenn sie nicht das machten, was Fabian wollte.

## WAS IST DAS PROBLEM?

Manche Kinder stoßen im Kontakt mit anderen Kindern oder Erwachsenen immer wieder auf Probleme und es kommt häufig zu Streitereien.

Oft fehlen den Kindern auch Strategien zur friedlichen Konfliktlösung, sodass nicht selten Aggressionen mit im Spiel sind und es schnell zu Schlägereien kommen kann.

Auch die Einhaltung von Grenzen und Regeln fällt ihnen schwer, sodass sie in ihrem Sozialverhalten immer wieder auffallen und dadurch auch in der Schule in Schwierigkeiten geraten können.



Für Kinder mit diesen Problemen bieten wir ein Training in einer Gruppe mit festen Strukturen und Regeln an, in der die Kinder auf spielerische Weise soziale Kompetenzen erlernen sollen.

## WAS SIND DIE TRAININGSINHALTE UND WAS ERWARTET DICH?

-  Einführungsveranstaltung
-  altersgerechte Förderung sozialer und emotionaler Grundkompetenzen
-  Stärkung des Selbstbewusstseins durch das Erleben von Selbstwirksamkeit
-  Förderung der Selbständigkeit durch Erfolgserlebnisse
-  Spiele, Spaß, (Ent-)Spannung, Detektivjobs und vieles mehr
-  einfach alles was zu sozialer Kompetenz dazugehört sowie
-  eine liebevolle, herzliche und kompetente Begleitung und Unterstützung
-  in einer vertrauensvollen und wertschätzenden Umgebung von Mädchen und Jungen, denen es ganz ähnlich geht wie dir

